



## Hable sobre el dolor en la sala de emergencias (ER)

*La salud y la seguridad de su hijo son importantes para nosotros. Usted puede marcar la diferencia en la atención de su hijo haciendo preguntas y participando activamente.*

### ¿Qué estamos haciendo para ayudar a aliviar el dolor de su hijo en la sala de emergencias?

Mientras esté en la sala de emergencias, los proveedores de atención médica de su hijo usarán una escala de dolor basada en la edad del niño para verificar su nivel de dolor. Los proveedores de atención médica de su hijo recomendarán opciones como medicamentos u otras terapias para aliviar el dolor y hacerlo sentir más cómodo.

### ¿Qué puede hacer si le preocupa el dolor de su hijo en la sala de emergencias?

El dolor se puede expresar de muchas maneras. Notifique a los proveedores de atención médica de su hijo si:

- El nivel de dolor de su hijo está aumentando o propagándose a otras partes de su cuerpo.
- No han revisado el nivel de dolor de su hijo durante la última hora.
- Su hijo está letárgico o menos receptivo.
- Siente que su hijo necesita más ayuda para controlar el dolor.

### ¿Qué puede hacer para ayudar a aliviar el dolor de su hijo en la sala de emergencias?

Si su hijo tiene dolor, el equipo de atención médica puede sugerirle medicamentos para ayudarlo. Otras cosas que puede hacer para ayudar a aliviar el dolor de su hijo incluyen:

- Pedirle al proveedor de atención médica de su hijo bolsas de hielo y/o compresas calientes para colocarlas sobre el área afectada.
- Preguntar por especialistas de Child Life. El especialista de Child Life puede utilizar el juego y otras actividades para ayudar a su hijo a lidiar con el dolor.
- Preguntar por terapeutas de arte y de música. Los terapeutas de arte y de música pueden ayudar a su hijo a explorar y expresar sentimientos a través de la música, el arte, la poesía y otras formas creativas para ayudar a aliviar el dolor.
- Pedir atención espiritual. La atención espiritual puede brindar apoyo o asesoramiento religioso y espiritual.

### ¿Qué sucede cuando a su hijo le dan el alta de la sala de emergencias?

- Los proveedores de atención médica de su hijo le brindarán recomendaciones e instrucciones para controlar el dolor en casa.
- Antes de irse a casa, le entregarán documentos del alta que incluyen información sobre el diagnóstico y el tratamiento de su hijo en la sala de emergencias.
- Lleve una copia de los documentos del alta a todas las consultas de seguimiento del niño posteriores a la visita a la sala de emergencias.
- Si tiene alguna duda o inquietud sobre las instrucciones de atención o el manejo del dolor en el hogar, asegúrese de preguntar a los proveedores de atención médica de su hijo.

**Informe a los proveedores de atención médica de su hijo si tiene alguna inquietud sobre el dolor de su hijo.**