



Cuidado de niños con huesos frágiles

La salud y la seguridad de su hijo son importantes para nosotros. Usted puede marcar la diferencia en la atención de su hijo haciendo preguntas y participando activamente.

¿Qué son los huesos frágiles?

Su hijo puede desarrollar huesos frágiles, a veces llamados baja densidad ósea u osteopenia, cuando la fuerza o densidad de sus huesos está por debajo del rango normal. Los huesos frágiles pueden romperse o fracturarse fácilmente si no se manipulan con cuidado. Los bebés prematuros y los niños que reciben nutrición (o alimentos) por vía intravenosa tienen mayor riesgo de desarrollar huesos frágiles debido a la falta de calcio que absorbe el cuerpo.

¿Qué estamos haciendo para proteger a su hijo con huesos frágiles de las fracturas?

Si su hijo tiene huesos frágiles, su equipo de atención colgará un cartel sobre su cama que dice “Tengo huesos frágiles. Por favor, trátame con cuidado”, para recordar a los proveedores de atención médica y a los visitantes. El equipo de atención de su hijo utilizará métodos de protección específicos al posicionar, alimentar, cambiar pañales, vestir, limpiar, sostener y mover a su hijo. También pueden darle a su hijo medicamentos que ayuden a su cuerpo a absorber el calcio para fortalecer sus huesos.

¿Qué puede hacer para proteger a su hijo con huesos frágiles de las fracturas?

Para proteger a su hijo con huesos frágiles de fracturas o roturas, utilice siempre movimientos lentos y suaves al interactuar con él. El equipo de atención de su hijo revisará los pasos y movimientos que puede realizar para sostener, reposicionar, alimentar, limpiar, vestir y cambiar el pañal a su hijo de manera segura. Evite levantar a su hijo por los brazos, las piernas, el pecho y las axilas. Al alimentar a su hijo, asegúrese de que esté en posición plana y hágalo eructar con suaves golpecitos. Dos opciones para levantar y sostener a su hijo de forma segura incluyen:

- Opción 1: sujeción por el hombro
 - Inclínese sobre su hijo de manera que su hombro toque la parte superior del pecho del niño.
 - Deslice una mano debajo de la cabeza y la parte superior del cuerpo de su hijo.
 - Deslice su otra mano debajo de su trasero.
 - Levante a su hijo hacia su hombro mientras está de pie.
- Opción 2: acunando
 - Separe los dedos y coloque una mano debajo de la cabeza y la parte superior del cuerpo de su hijo.
 - Separe los dedos y coloque la otra mano debajo del trasero de su hijo.
 - Utilice sus antebrazos para sostener los brazos y las piernas de su hijo mientras se inclina hacia él y lo levanta suavemente hacia su pecho.

Informe al equipo de atención de su hijo si tiene alguna pregunta o inquietud sobre el cuidado o el manejo de su hijo con huesos frágiles.