



## Cómo Lograr Una Prueba de Exploración del PH Segura

*La salud y seguridad de su hijo(a) son importantes para nosotros. Usted puede marcar una diferencia en el cuidado de atención médica de su hijo(a) al hacer preguntas y participar activamente.*

### ¿Qué es la Prueba de Exploración del PH?

Es una prueba que mide la cantidad de jugos ácidos que se podrían estar acumulando en el esófago de su hijo(a). Esta prueba ayuda a diagnosticar reflujo gástrico y el trastorno de la deglución.

### ¿Qué ocurre durante una Prueba de Exploración del PH?

Una sonda delgada, flexible (parecida a un espagueti o fideo cocido) se coloca en la nariz de su hijo(a) hasta llegar al esófago. El resto de la sonda será pegada con cinta adhesiva en el cachete de su hijo(a) para evitar que esta se mueva. Luego, una radiografía ayudará a confirmar que la sonda se encuentre en el lugar correcto. El proceso de colocar la sonda toma alrededor de 10 minutos, pero la prueba toma 24 horas y requiere de una hospitalización.

A pesar de que no duele, sí se siente diferente tener algo que parece un espagueti o fideo en la nariz y es normal para los niños intentar halársela. Para que la sonda permanezca de manera segura en el lugar indicado, cintas suaves de sujeción llamadas “no-no’s” pueden ser utilizadas. Estas se colocan alrededor de los codos de su hijo(a) para que su hijo(a) pueda continuar utilizando sus manos y moverse libremente.

### ¿Cómo se puede preparar para esta prueba?

- Dígame al proveedor de cuidados médicos todas las medicinas que su hijo(a) está tomando y pregunte si debería parar alguna de ellas antes de la prueba.
- Empaque una bolsa de viaje con juguetes y artículos importantes para su hijo(a) y para usted.

### ¿Se puede usted quedar con su hijo(a) durante la prueba?

Sí, usted o la persona que brinda cuidado a su hijo(a) puede pasar la noche con su hijo(a). Queremos que las actividades de su hijo(a) sean lo más normales posibles, salvo tres indicaciones importantes:

- Su hijo(a) tiene que dormir derecho y boca arriba durante la prueba.
- No puede comer dulces ni masticar chicle durante la prueba.
- Mantenga el dispositivo seco.

### ¿Qué debe esperar después de esta prueba?

Después de esta prueba, su hijo(a) puede tener dolor de garganta. Su hijo(a) puede continuar su dieta normal después de la prueba. Si su hijo(a) desarrolla fiebre o vomita, contacte a su proveedor de cuidados médicos. Sus proveedores se comunicarán con usted con los resultados de la prueba en unos cuantos días.

**Contacte al proveedor de salud de su hijo(a) si tiene preguntas o inquietudes.**