



## Cómo Lograr Tener una Endoscopia Transnasal Segura

*La salud y la seguridad de su hijo(a) son importantes para nosotros. Usted puede marcar la diferencia en la atención médica de su hijo(a) haciendo preguntas y participando activamente.*

### ¿Qué es una Endoscopia Transnasal?

Una endoscopia transnasal (TNE, por sus siglas en inglés) es un procedimiento en el cual una sonda en forma de “espagueti” con una cámara pequeña y luz se coloca en la nariz de su hijo(a) hasta llegar al esófago o al estómago. Es posible que durante el procedimiento tomemos una biopsia del esófago. Una biopsia es un pequeño pedazo de tejido o muestra. La muestra será analizada bajo el microscopio.

### ¿Las TNEs o biopsias duelen?

A su hijo(a) se le dará medicina para entumecer la nariz y la garganta durante el procedimiento para prevenir dolor cuando la sonda sea insertada en la nariz. Algunos pacientes dicen que sienten cierta incomodidad cuando la sonda entra en la nariz y en el esófago. Cuando se realizan biopsias, algunos pacientes dicen que sienten un pequeño pellizco o presión.

### ¿Se puede quedar con su hijo(a) durante el procedimiento?

Sí, la persona que brinda cuidado al niño(a) puede permanecer con su hijo(a) durante el procedimiento. Le pediremos a la persona que acompañe a su hijo(a) que permanezca callado, con el teléfono en silencio, y que espere a el fin del procedimiento para realizar cualquier pregunta. Sin embargo, lo animamos a que apunte todas sus preguntas en un pedazo de papel, para que no se les olvide. Pregúntele al proveedor de cuidados médicos si puede ver el procedimiento en una pantalla.

### ¿Qué puede hacer para prepararse para esta prueba?

Antes del procedimiento, a su hijo(a) se le pedirá que utilice un espray (aerosol) nasal de solución salina 3 veces al día por 7 días para limpiar el interior de la nariz. El día del procedimiento, su hijo(a) no podrá comer ni tomar nada 4 horas antes del procedimiento, excepto agua.

### ¿Qué puede esperar después del procedimiento?

Puede ser que su hijo(a) sienta dolor de garganta o malestar estomacal después del procedimiento. Esto es normal y debe desaparecer pronto. Si su hijo(a) siente dolor intenso, contacte a la clínica de gastroenterología (GI, por sus siglas en inglés). Nosotros le avisaremos cuando su hijo(a) podrá volver a comer y a tomar algo después del procedimiento.

**Contacte al proveedor de salud de su hijo(a) si tiene preguntas o inquietudes.**