



Adolescentes: manejar los medicamentos de forma segura

Tu salud y seguridad son importantes para nosotros. Puedes marcar una diferencia en tu atención médica haciendo preguntas y participando activamente.

Una parte importante de la gestión de tu atención médica es saber qué medicamentos estás tomando y por qué los estás tomando. Aquí hay algunas preguntas que puedes hacer y cosas que debes decirle a tu equipo de atención médica para comprender mejor tus medicamentos.

Cuando te recetan medicamentos:

- **Pregúntale** a tu proveedor de atención médica lo siguiente:
 - ¿Por qué necesito este medicamento? ¿Cómo me ayudará?
 - ¿Hay información escrita disponible sobre el medicamento?
 - ¿Cómo es el medicamento? ¿Es un líquido o una pastilla?
 - ¿Cómo tomo este medicamento? Deberías poder repetir las instrucciones al proveedor de atención (es posible que te pida que “se las expliques” de nuevo).
 - ¿A qué efectos secundarios debería estar atento?
- **Indícale** a tu proveedor de atención médica lo siguiente:
 - Alergias y reacciones a cualquier medicamento que hayas tomado en el pasado.
 - Si no entiendes algo o tienes preguntas.
 - Si tienes problemas para tragar (algunas veces el medicamento viene en presentación líquida o se puede administrar de otra manera).

Cuando tomes el medicamento:

- Revisa la etiqueta para verificar tu nombre, el nombre correcto del medicamento, la cantidad y las instrucciones, para asegurarte de que coincidan con lo que te recetó tu médico.
- Pregúntale siempre a tu farmacéutico o proveedor si puedes cortar o triturar los medicamentos o ponerlos en los alimentos. Es posible que algunos medicamentos no funcionen o sean dañinos si se cortan o trituran.
- Toma el medicamento exactamente como te lo recetaron. Comunícate con tu proveedor de atención médica de inmediato si hay algo que te impida tomar tu medicamento según lo recetado.

En tus consultas:

- Lleva siempre una lista de todos los medicamentos que estás tomando. Puedes tener una lista en tu teléfono, tomar una fotografía de las etiquetas de los medicamentos o usar una aplicación de medicamentos para llevar un control.
- Informa a tu o tus médicos si no has podido tomar alguno de tus medicamentos según lo recetado. Querrán ayudarte a resolver problemas, explorar alternativas potenciales y analizar los próximos pasos.

Comunícate con tu proveedor de atención si tienes alguna pregunta o inquietud relacionada con los medicamentos.