



# Adolescentes: manejar los medicamentos de forma segura

*Tu salud y seguridad son importantes para nosotros. Puedes marcar una diferencia en tu atención médica haciendo preguntas y participando activamente.*

Una parte importante de la gestión de tu atención médica es saber qué medicamentos estás tomando y por qué los estás tomando. Aquí hay algunas preguntas que puedes hacer y cosas que debes decirle a tu equipo de atención médica para comprender mejor tus medicamentos.

## Cuando te recetan medicamentos:

- **Pregúntale** a tu proveedor de atención médica lo siguiente:
  - ¿Por qué necesito este medicamento? ¿Cómo me ayudará?
  - ¿Hay información escrita disponible sobre el medicamento?
  - ¿Cómo es el medicamento? ¿Es un líquido o una pastilla?
  - ¿Cómo tomo este medicamento? Deberías poder repetir las instrucciones al proveedor de atención (es posible que te pida que “se las expliques” de nuevo).
  - ¿A qué efectos secundarios debería estar atento?
- **Indícale** a tu proveedor de atención médica lo siguiente:
  - Alergias y reacciones a cualquier medicamento que hayas tomado en el pasado.
  - Si no entiendes algo o tienes preguntas.
  - Si tienes problemas para tragar (algunas veces el medicamento viene en presentación líquida o se puede administrar de otra manera).

## Cuando tomes el medicamento:

- Revisa la etiqueta para verificar tu nombre, el nombre correcto del medicamento, la cantidad y las instrucciones, para asegurarte de que coincidan con lo que te recetó tu médico.
- Pregúntale siempre a tu farmacéutico o proveedor si puedes cortar o triturar los medicamentos o ponerlos en los alimentos. Es posible que algunos medicamentos no funcionen o sean dañinos si se cortan o trituran.
- Toma el medicamento exactamente como te lo recetaron. Comunícate con tu proveedor de atención médica de inmediato si hay algo que te impida tomar tu medicamento según lo recetado.

## En tus consultas:

- Lleva siempre una lista de todos los medicamentos que estás tomando. Puedes tener una lista en tu teléfono, tomar una fotografía de las etiquetas de los medicamentos o usar una aplicación de medicamentos para llevar un control.
- Informa a tu o tus médicos si no has podido tomar alguno de tus medicamentos según lo recetado. Querrán ayudarte a resolver problemas, explorar alternativas potenciales y analizar los próximos pasos.

**Comunícate con tu proveedor de atención si tienes alguna pregunta o inquietud relacionada con los medicamentos.**