



# Habla para Prevenir Infecciones

La salud y la seguridad de su hijo son importantes para nosotros. Usted puede marcar la diferencia en la atención de su hijo haciendo preguntas y participando activamente.

## ¿Qué puede hacer para ayudar a prevenir infecciones?

- 1) Lávese las manos hasta los codos.
  - Utilice desinfectante para manos a base de alcohol.
  - Use agua y jabón si sus manos se ven sucias.
  - Lávese siempre las manos antes de entrar o salir de la habitación de su hijo, de tocarlo o sostenerlo, y comer con su hijo o alimentarlo.
  - Evite las uñas largas o los diseños de uñas, ya que son escondites para los gérmenes.
  - Evite usar ropa o joyas debajo del codo cuando visite a su hijo.
  - Lávese siempre las manos después de tocar dispositivos personales como teléfonos celulares, cambiar pañales, toser, estornudar o sonarse la nariz y usar el baño.
- 2) Recuerde a los proveedores de atención que se laven las manos.
  - Tan pronto como entren a la habitación de su hijo.
  - Antes y después de tocar a su hijo.
- 3) Trate de no tocar los tubos ni los cables cuando cargue a su hijo.
- 4) Quédese en casa si no se siente bien. Si cree que debe visitarlo, hable con el enfermero de su hijo antes de entrar a la habitación. Es posible que le pidan que use mascarilla durante su visita.



Comuníquese con el proveedor de atención de su hijo si tiene alguna pregunta o inquietud.