

Estiramiento de Isquiotibiales

¿Por qué mi hijo necesita esta cirugía?

La cirugía de alargamiento del músculo isquiotibial se recomienda cuando:

- un tono muscular muy rígido (espasticidad) ha causado que los músculos isquiotibiales detrás de la rodilla de un niño se vuelvan excesivamente rígidos. Los niños que caminan podrían tener que caminar agachados porque las piernas no se enderezarán.
- Los isquiotibiales están rígidos de estar sentados la mayor parte del día. Esto es un problema común para niños en silla de ruedas. Sin cirugía, es posible que no puedan enderezar sus piernas cuando se acuestan. También es posible que tengan que sentarse encorvados debido a la rigidez de sus isquiotibiales.
- Las caderas se han vuelto inestables debido a la rigidez de los músculos isquiotibiales.

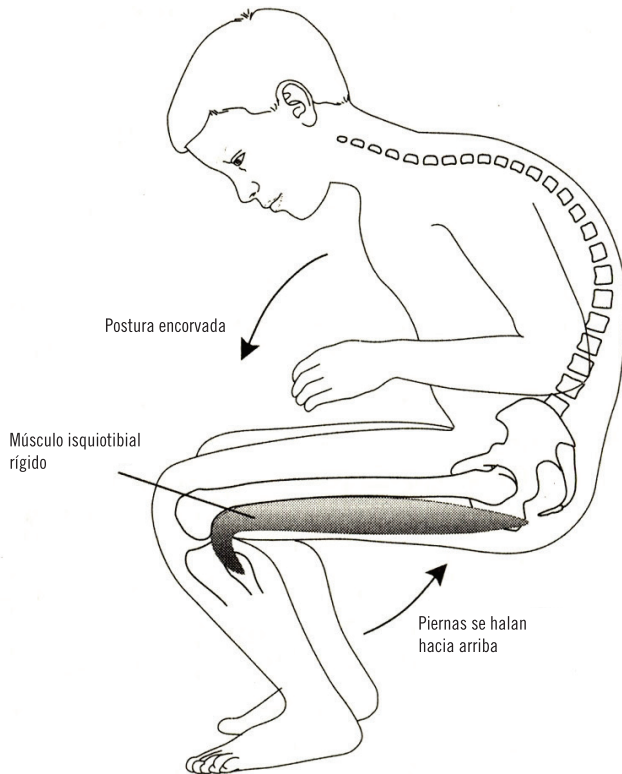


¿Cómo son las incisiones?

Cada corte en la piel es de aproximadamente dos pulgadas de largo. Las incisiones pueden estar detrás de la rodilla o en la ingle, dependiendo del motivo por el que el niño necesitó la cirugía. En el caso de un niño que camina encorvado, las incisiones generalmente están detrás de las rodillas. En el caso de un niño con problemas para sentarse, las incisiones pueden estar detrás de la rodilla o detrás de los glúteos.

¿Qué sucede después de la cirugía?

Colocarán a su hijo en un inmovilizador para la rodilla. Es una férula de espuma removible con soportes metálicos (tirantes) que mantienen la rodilla derecha y los músculos isquiotibiales estirados. Si esta es la única cirugía de su hijo, probablemente regrese a la casa después de una noche en el hospital.



¿Qué sucede durante esta cirugía?

Una técnica es cortar las bandas de los tendones en el músculo isquiotibial y dejar que el músculo se estire. Otro enfoque es hacer una incisión en forma de "Z" en los tendones, deslizar los extremos, luego suturar (coger puntos) en una forma más larga. Los tendones cicatrizan en esta posición que es más larga.

¿Podrá mi hijo caminar durante este tiempo?

Sí. Pero es posible que su hijo necesite un andador o muletas al principio.

Estiramiento de Isquiotibiales

¿Podrá mi hijo viajar en automóvil con los inmovilizadores?

Cuando su hijo esté en el automóvil, podrá retirar los inmovilizadores y dejar que las rodillas se doblen

¿Cuánto tiempo deberá usar los inmovilizadores?

Al principio, probablemente se le diga a su hijo que debe usarlos por dos horas y retirarlos por dos horas. Su médico le informará cuándo es tiempo de cambiar a usarlos sólo por la noche y luego cuando ya no sean más necesarios.

¿Sentirá dolor mi hijo?

Sí, su hijo necesitará calmantes para el dolor y relajantes musculares al principio. Nuestro personal está capacitado para ayudar a los pacientes a sentirse lo más cómodos posible. Una vez que usted regrese a casa, llame al consultorio si el dolor es un problema o si el medicamento para el dolor que el doctor le recetó a su hijo le causa efectos secundarios.

¿Necesitará mi hijo fisioterapia?

Sí. Los terapeutas trabajarán con su hijo en el hospital y le darán una receta para continuar la terapia como paciente ambulatorio después de regresar a casa. La terapia se enfocará en estirar, fortalecer y caminar (si su hijo camina). Si el estiramiento de los isquiotibiales es la única intervención que se realizó a su hijo, la terapia podrá comenzar inmediatamente. Continuará tanto tiempo como su hijo necesite ayuda. El éxito depende de la voluntad y habilidad de su hijo para trabajar con sus terapeutas.

Un trabajador social de Nemours lo ayudará a coordinar la terapia. Usted puede ayudar preguntando con anticipación a su proveedor de seguro cuál es su cobertura para fisioterapia. Si es posible, intente hacer esto antes de la cirugía.

¿Cuándo será necesario que mi hijo regrese a visitar al médico?

En la mayoría de los casos, se programará una cita para que su hijo vea al médico cuatros semanas después de la cirugía.

¿Cuándo mi hijo podrá regresar a la escuela y viajar en el autobús escolar?

La mayoría de los niños se sienten lo suficientemente cómodos como para regresar a la escuela después de dos semanas, pero esto varía. Si a su hijo se le practicaron varias intervenciones al mismo tiempo, esto puede demorar más. También depende de cuánto dura el viaje en autobús y si la escuela ayudará a que la jornada escolar sea más fácil.

¿Cuánto tiempo pasará hasta que mi hijo se recupere por completo?

Cada niño es diferente. Como regla general, la recuperación total de la cirugía de estiramiento de isquiotibiales lleva entre tres y seis meses. Si a su hijo se le practicaron otras intervenciones al mismo tiempo, esto puede demorar más.

¿Será necesario repetir esta cirugía?

Posiblemente. Si un niño es pequeño cuando los isquiotibiales necesitan estiramiento, existe una gran posibilidad de que necesiten la misma intervención durante sus años de juventud.

¿Cuáles son las posibles complicaciones con esta cirugía?

Pueden ocurrir infecciones con cualquier cirugía. La mayoría son menores, tratables y no retrasan la recuperación. Una complicación poco común pero mucho más grave es una lesión en el nervio mayor y en los vasos sanguíneos de la pierna. Cuando se realiza la intervención por segunda vez, el riesgo es mayor pero aún sigue siendo muy bajo. El cirujano de su hijo conoce los riesgos y será muy cuidadoso.