

La Importancia del Análisis de la Marcha y el Movimiento en Niños con Parálisis Cerebral que Requieren Cirugía

Los niños para quienes la cirugía es una opción serán remitidos para un análisis de marcha completo entre 3 y 6 meses antes de la cirugía para examinar la presión debajo del pie, la coordinación muscular, los patrones de movimiento y los requerimientos de energía al caminar.

Entre cuatro y seis semanas después de la cita, el cirujano revisará los resultados del análisis de marcha con usted y le explicará cómo estas mediciones ayudan a personalizar un plan de cirugía para su hijo.

El Progreso Posquirúrgico y la Función del Laboratorio de Marcha

Durante el año posterior a la cirugía, los niños necesitan un programa intenso de rehabilitación para lograr los mejores resultados.

El Equipo del Laboratorio de Marcha puede proporcionar un registro en video de la recuperación posquirúrgica de su hijo y establecer medidas específicas del progreso durante esta fase de rehabilitación, usando un dispositivo portátil llamado Step Watch.

Después de la cirugía, su hijo será filmado en video y recibirá un Step Watch en el Laboratorio de Marcha en CADA UNO de los siguientes intervalos:

Plazos Recomendados para las Citas del Laboratorio de Marcha

PLAZOS RECOMENDADOS PARA LAS CITAS DEL LABORATORIO DE MARCHA	USE EL SIGUIENTE CUADRO PARA LLEVAR UN CONTROL DE LAS CITAS DE SU HIJO.
3 meses después de la cirugía	
6 meses después de la cirugía	
9 meses después de la cirugía	
12 meses después de la cirugía	
18 meses después de la cirugía	
24 meses después de la cirugía	

Entre uno y dos años después de la cirugía se evaluará el resultado de la cirugía con un análisis posquirúrgico completo de la marcha. Después de la cirugía, se realizarán las mismas pruebas que se realizaron antes de la cirugía, lo cual permite hacer una comparación directa del antes y después de la cirugía. Estos datos informan al cirujano ortopédico sobre la necesidad de más tratamiento y permite predecir las necesidades futuras que acompañan al crecimiento del niño.

En general, ¿cuánto dura cada cita en el Laboratorio de Marcha?

La duración de las visitas varía:

- 15 minutos (para video o Step Watch)
- 2 a 3 horas para el análisis de marcha completo

¿Qué debo hacer si mi seguro no paga estas citas?

No se cobra por la filmación de la marcha en video ni por el control con el Step Watch. Estas se consideran parte de la atención clínica ortopédica de su hijo. Si el cirujano ortopédico requiere un análisis de marcha completo para planificar la cirugía, el seguro debe cubrirlo. Es posible que el análisis de marcha posquirúrgico no esté cubierto por el seguro. Es importante que verifique directamente con su proveedor de seguro.

The Importance of Gait and Motion Analysis for Children With Cerebral Palsy

Many children with cerebral palsy (CP), spina bifida and other neuromuscular conditions have difficulty walking. Their gait, which includes walking, stepping or running, can be unsteady, awkward or labored resulting in falls or even injuries. As children grow, gait problems can become worse due to bone deformities or muscle and/or tendon contractures. When left untreated, gait problems can lead to pain, fatigue, weakness and/or loss of walking ability.

The Gait and Motion Analysis Laboratory

The Gait and Motion Analysis Laboratory Team uses computer technology and clinical measurements to help diagnose and treat specific gait problems. Your doctor will work closely with the Gait Analysis Team to monitor your child's gait with the goal of optimizing walking ability for your child.

The Gait Analysis Team

The collection and interpretation of motion analysis data is a team effort. The three key members are:

- physical therapist — supervises the child throughout the gait analysis and helps educate the family
- biomechanist — runs the computer technology and generates the analysis
- orthopedic surgeon — leads the team in data interpretation and treatment recommendations

When should my child first be scheduled for a Gait Lab appointment?

To establish a video baseline and record of gait changes, children should be seen by the Gait Lab Team:

- within six months of when your child starts walking or when your child is first seen by the orthopedic surgeon if he or she is already walking
- on a yearly basis for repeat video analysis during your child's early development

Why is it important for my child to be seen by the Gait Lab when they are already being seen by a team of specialists?

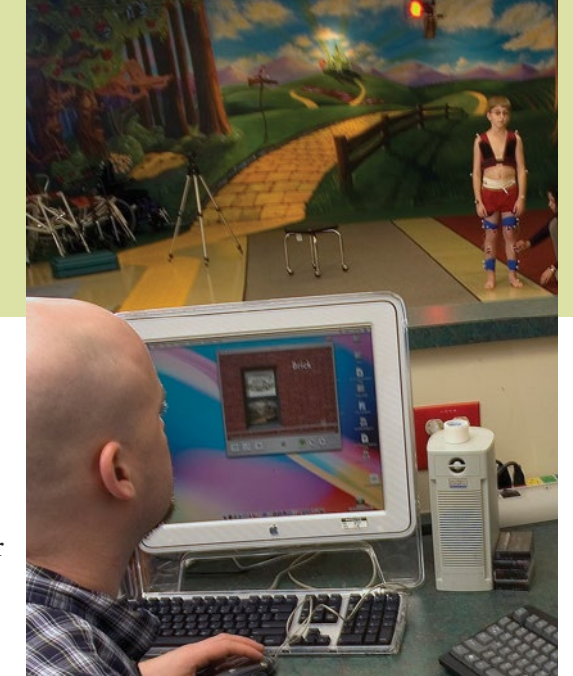
Gait analysis provides an objective assessment of your child's walking ability. This information is critical in determining which specific interventions will help to achieve our goal of optimizing your child's ability to walk, step and run.

Do I need a referral from my orthopedic surgeon to schedule an appointment with the Gait Lab?

A referral by your orthopedic surgeon for each Gait Lab appointment is needed.

How do I schedule an appointment for my child with the Gait Lab?

To schedule an appointment with the Gait Lab, please call (302) 651-4248 or visit the Gait Lab, located on the Ground Floor of the hospital, to schedule an appointment anytime from 8 a.m. to 4:30 p.m.



The Importance of Gait and Motion Analysis for Children With Cerebral Palsy Who Require Surgery

Children for whom surgery is an option will be referred for a complete gait analysis 3-6 months prior to surgery to examine pressure underneath the foot, muscle coordination, movement patterns and energy requirements of walking.

Four to six weeks after the appointment, the surgeon will review the gait analysis results with you and will explain how these measurements help in customizing a surgical plan for your child.

Postsurgical Progress and the Role of the Gait Lab

During the year following surgery, children need a strong rehabilitation program to achieve the best outcomes. The Gait Lab Team can provide a video record of the child's postsurgical recovery and set specific measures of progress during this rehabilitation phase using a portable device called a Step Watch.

After surgery, your child should be videotaped and provided with a Step Watch in the Gait Lab at EACH of the following intervals:

Recommended Gait Lab Appointment Time frames

RECOMMENDED GAIT LAB APPOINTMENT TIME FRAMES	KEEP TRACK OF YOUR CHILD'S APPOINTMENTS BELOW.
3 months post surgery	
6 months post surgery	
9 months post surgery	
12 months post surgery	
18 months post surgery	
24 months post surgery	

Between one and two years after the surgery, the outcome of the surgery will be evaluated with a complete postsurgical gait analysis. The same tests administered preoperatively will be performed postoperatively allowing a direct before and after surgery comparison. This data informs the orthopedic surgeon about further treatment and predicts future needs that accompany a child's growth.

In general, how long is each Gait Lab appointment?

Appointment duration varies:

- 15 minutes (for a video or Step Watch)
- 2-3 hours for a complete gait analysis

What should I do if my insurance won't pay for these appointments?

There is no billing for gait videotaping and Step Watch tracking. These are considered part of your child's orthopedic clinical care. If the orthopedic surgeon requires a complete gait analysis to plan the surgery, it should be covered by insurance. The postsurgical gait analysis may or may not be covered by insurance. It is important for you to check directly with your insurance provider.

La Importancia del Análisis de la Marcha y el Movimiento en Niños con Parálisis Cerebral que Requieren Cirugía

Muchos niños con parálisis cerebral (CP), espina bífida y otras afecciones neuromusculares tienen problemas para caminar. Su marcha, que incluye caminar, subir un escalón o correr, puede ser inestable, torpe o difícil, provocando caídas o incluso lesiones. A medida que los niños crecen, se pueden agravar los problemas de marcha, debido a la malformación de los huesos o las contracturas de los músculos o los tendones. Si no se tratan, los problemas de marcha pueden causar dolor, fatiga, debilidad o pérdida de la capacidad de caminar.

El Laboratorio de Análisis de Marcha y Movimiento

El Equipo del Laboratorio de Análisis de Marcha y Movimiento utiliza tecnología informática y mediciones clínicas para ayudar a diagnosticar y tratar problemas específicos de la marcha. Su médico trabajará estrechamente con el Equipo de Análisis de Marcha para controlar la marcha de su hijo, con el objetivo de optimizar la capacidad de caminar de su hijo.

El Equipo de Análisis de Marcha

La recopilación e interpretación de los datos del análisis de movimiento es un trabajo en equipo.

Los tres principales miembros son:

- fisioterapeuta: supervisa al niño a lo largo del análisis de marcha y ayuda a educar a la familia
- biomecánico: ejecuta la tecnología informática y genera los análisis
- cirujano ortopédico: dirige al equipo en la interpretación de la información y las recomendaciones de tratamiento

¿Cuándo se debe programar la primera cita del Laboratorio de Marcha para mi hijo?

Para establecer la base inicial de video y registrar los cambios en la marcha, los niños deben ser examinados por el Equipo del Laboratorio de Marcha:

- dentro de los seis meses a partir del momento en que su hijo empiece a caminar o cuando lo vea el cirujano ortopédico por primera vez, si ya está caminando
- anualmente para repetir el análisis con video durante el desarrollo temprano de su hijo

¿Por qué es importante que el Laboratorio de Marcha evalúe a mi hijo cuando ya lo está evaluando un equipo de especialistas?

El análisis de marcha proporciona una evaluación objetiva de la capacidad de caminar de su hijo. Esta información es crítica para determinar qué intervenciones específicas son útiles para lograr nuestro objetivo de optimizar la capacidad de su hijo para caminar, subir escalones y correr.

¿Necesito una remisión de mi cirujano ortopédico para programar una cita en el Laboratorio de Marcha?

Se necesita una remisión del cirujano ortopédico para cada cita en el Laboratorio de Marcha.

¿Cómo programo una cita para mi hijo en el Laboratorio de Marcha?

Para programar una cita en el Laboratorio de Marcha, llame al (302) 651-4248 o visite el Laboratorio de Marcha, ubicado en la Planta Baja del hospital para programar una cita, en cualquier momento de 8 a.m. a 4:30 p.m.

