

# Spine Cast Care Instructions

The following are some helpful hints and advice on how to care for your cast

## What you should be watching for

Your child may take a few days to get use to being in a cast. However, please do not leave the hospital if you or your child feels the cast is painful or very irritating. Notify your child's care team if there are complaints of persistent pain, tingling, numbness or inability to move fingers or toes. Your child's team should be notified if you notice drainage from under the cast or foul odor coming from cast (but odor from perspiration is normal).

## For itching

Do not place ANY objects into the cast for the purpose of relieving a persistent itch. Taping on the outside of the cast or using a cool blow dryer to blow air in and around the edges of the cast are good solutions.

## Skin irritation

Use A&D ointment on skin at the edge of the cast for any persistent redness. If a sharp edge develops on the cast and appears to irritate the skin, tape or moleskin can be used to protect the skin from the rough surface. This can be purchased in the medical supply section of most drug stores. Some parents find that colorful waterproof tape, such as duct tape (this can be purchased locally), is a fun way to design the cast, as well as soften the cast edges.

## Do NOT get the cast wet

The cast needs to remain dry for its entire duration. Sponge bathing is recommended. If the cast is accidentally splashed, use a cool blow dryer to dry damp edges. However, if the cast is submerged, please contact your child's team.

## Do not place ANY objects in the cast

Do not place any objects of any sort into the cast. It will be necessary to watch smaller children who may choose to store small toys or food inside their cast. Using sharp objects or hands to relieve itching may result in damage to both skin and cast padding. If you suspect that something is stuck inside of the cast, please contact your child's team. Such objects could cause pressure sores. If your child is unusually fussy and this can otherwise not be explained, it is possible that a sore is developing.

## Diapering

The diaper should fit normally on your child without it overlapping the cast. If urine or stool gets in the cast, rubbing alcohol can be used to clean the skin. You may place rubbing alcohol on a hand towel, then use the hand towel to rub the skin under the cast and place it up into the cast. If the tape is soiled, please remove the existing tape prior to placing new adhesive tape on cast. If the cast gets slightly wet, blow-dry the edges. However, if the cast gets very soiled, please call us.

## Silver Shirt

If your child wears the Silver Shirt and it gets soiled, pull down the shirt and cut off the part that is soiled. Then lift the rest of the Silver Shirt back up into the cast.

## Waterproof liner

If your child has a waterproof liner in their cast, the swimming pool or tub is okay BUT please avoid salt or fresh water, as well as the beach. The salt and sand can get into the crevices of the cast causing significant problems. It is important to dry the skin well after water activities. First dry the cast as much as possible with a towel. Next a hair dryer set on cool should be used to completely dry the cast. Please know that this may take up to 30 minutes or more. Finally, waterproof casts are rougher on the skin and are bulkier than regular casts. Please know that your child may have more skin irritation than with their usual cast.

For any further questions or concerns regarding your cast, please call Nemours/Alfred I. duPont Hospital for Children to speak with your **child's surgeon or nurse practitioner**, Monday through Friday, 8 a.m. to 4 p.m. If you have an urgent issue or concern after business hours, please contact the Orthopedic Resident on call at (302) 651-4000.

- Dr. Shah: (302) 651-5904
- Alicia McCarthy, CPNP-AC: (302) 651-5740
- Dr. Gabos: (302) 651-5740
- Colleen Ditro, CPNP: (302) 651-6326
- Dr. Mackenzie: (302) 651-5890

Your child. Our promise.

NemoursduPont.org

 Alfred I. duPont  
Hospital for Children

# Instrucciones para el cuidado del corsé de yeso para la columna vertebral

## A continuación encontrará consejos y sugerencias útiles para el cuidado del corsé de yeso

### A qué debe prestar atención

Su hijo puede demorar unos días en acostumbrarse al corsé de yeso. Sin embargo, no se vaya del hospital si usted o el niño consideran que el yeso es doloroso o muy molesto. Informe al equipo de atención del niño en caso de dolor persistente, hormigueo, entumecimiento o incapacidad para mover los dedos de las manos o de los pies. Debe notificar al equipo de atención del niño si observa supuración debajo del yeso o mal olor que sale del yeso (pero tenga en cuenta que el olor a transpiración es normal).

### Para la picazón

No coloque NINGÚN objeto en el yeso para aliviar la picazón persistente. Dos buenas soluciones son dar golpecitos en la parte exterior del yeso o usar un secador de cabello para refrescar con aire frío dentro y alrededor de los bordes del yeso.

### Si la piel está irritada

Use un ungüento con vitamina A y D en los bordes del yeso si nota signos persistentes de enrojecimiento. En caso de que el yeso presente un borde filoso y considere que irrita la piel, puede usar cinta o molesquín para proteger la piel de la superficie dura. Puede adquirirlos en la sección de artículos médicos en la mayoría de las farmacias. Algunos padres usan cintas impermeables de colores, como cinta adhesiva (que puede comprar en tiendas de su zona) para decorar el yeso de maneras divertidas y suavizar los bordes.

### NO permita que el yeso se moje

El yeso debe estar siempre seco hasta el momento de retirarlo. Se recomienda dar baños de esponja. Si por accidente salpica el yeso, use un secador para secar los bordes húmedos con aire frío. Pero deberá comunicarse con el equipo de atención del niño si sumerge el yeso en agua.

### No coloque NINGÚN objeto en el yeso

No debe colocar objetos de ningún tipo dentro del yeso. En el caso de los niños más pequeños, será necesario prestar atención para que no coloquen juguetes pequeños o comida dentro del yeso. El uso de objetos punzantes o de las manos para aliviar la picazón puede ocasionar daños tanto en la piel como en el relleno del yeso. Si sospecha que hay algo dentro del yeso, comuníquese con el equipo de atención del niño. Los objetos podrían causar úlceras por presión. Si su hijo está molesto de manera inusual y no hay otra explicación que justifique el comportamiento, es posible que se esté formando una úlcera.

### Pañales

El pañal debe calzar normalmente en el cuerpo del niño, sin superponerse sobre el yeso. Si el yeso se mancha con orina o heces, puede limpiar la piel con alcohol. Puede humedecer una toalla de mano con alcohol y usarla para frotar la piel debajo del yeso y colocarla en el yeso. Si la cinta está sucia, retírela antes de colocar nueva cinta adhesiva sobre el yeso. En caso de que el yeso se humedezca ligeramente, seque los bordes con un secador. Pero si el yeso se ensucia mucho, por favor llámenos.

### Camisetas Silver Shirt

Si su hijo usa la camiseta Silver Shirt y esta se ensucia, tire de la camiseta y recorte la parte sucia. Luego vuelva a insertar el resto de la camiseta Silver Shirt dentro del yeso.

### Revestimiento impermeable

Si el niño tiene un revestimiento impermeable en el yeso, puede usar la piscina o la bañera PERO deberá evitar el agua salada o dulce, así como también la playa. La sal y la arena pueden meterse en las grietas del yeso y ocasionar problemas. Es importante secar bien la piel después de actividades con agua. Primero seque el yeso con una toalla lo más que pueda. A continuación, deberá terminar de secar el yeso por completo con aire frío de un secador de cabello. Tenga en cuenta que esto puede requerir hasta 30 minutos o más. Por último, los yesos impermeables son más ásperos para la piel y más grandes que los yesos regulares. Debe saber que el niño puede presentar más irritación en la piel que con su yeso habitual.

Si tiene alguna otra pregunta o inquietud sobre el yeso, llame al hospital Nemours/Alfred I. duPont Hospital for Children para hablar con el **cirujano o la enfermera practicante de su hijo**, de lunes a viernes de 8 a. m. a 4 p. m. Ante una duda o inquietud urgente fuera del horario laboral, comuníquese con el residente de ortopedia de guardia al (302) 651-4000.

- Dr. Shah: (302) 651-5904
- Alicia McCarthy, CPNP-AC: (302) 651-5740
- Dr. Gabos: (302) 651-5740
- Colleen Ditro, CPNP: (302) 651-6326
- Dr. Mackenzie: (302) 651-5890

Su hijo. Nuestra promesa.

NemoursduPont.org

Nemours®

Alfred I. duPont  
Hospital for Children